

**ZGŁOSZENIE DOBREJ PRAKTYKI**

<b>NAZWA SZKOŁY</b>	Miejskie Przedszkole nr 34 „Rozśpiewane Przedszkole” w Zielonej Górze
<b>DANE SZKOŁY</b> ( adres, telefon, e-mail)	ul. Bohaterów Westerplatte 11a, Zielona Góra telefon: 68 325 53 46 e-mail: rozspiewanepzedszkole@gmail.com
<b>IMIĘ I NAZWISKO</b> <b>AUTORA/AUTORÓW</b> <b>DOBREJ PRAKTYKI</b>	Renata Rogacewicz, Magdalena Ratajczak
<b>TYTUŁ</b> <b>PRZEDSIĘWZIĘCIA</b>	Projekt <i><b>Bądź aktywny i...!</b></i>
<b>RODZAJ</b> <b>PRZEDSIĘWZIĘCIA</b> (np. innowacja, projekt, konkurs etc.)	Projekt europejskiego konkursu <i>#BeActive Awards</i>
<b>TERMIN I MIEJSCE</b> <b>REZALIZACJI</b>	Rok szkolny 2016/2017 Rok szkolny 2017/2018
<b>CELE DZIAŁANIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• rozwijanie animacji ruchowej w środowisku przedszkolnym</li> <li>• zachęcenie do aktywnego spędzania czasu w rodzinie</li> <li>• wskazanie dzieciom i ich rodzinom sposobów na wspólne działania</li> </ul>
<b>OPIS DZIAŁANIA</b>	<p>Miejskie Przedszkole nr 34 „Rozśpiewane Przedszkole” w Zielonej Górze zaprezentowało swój projekt <i><b>Bądź aktywny i...!</b></i> podczas konferencji zorganizowanej przez Ministerstwo Sportu i Turystyki oraz Fundację Rozwoju Systemu Edukacji pn. <i>Europejskie inicjatywy dla sportu – Erasmus+ i Europejski Tydzień Sportu</i> 14 grudnia 2017 r. na Stadionie PGE Narodowym w Warszawie.</p> <p>Nasze przedszkole już po raz drugi zdobyło statuetkę <i><b>Be Active</b></i>. Tym razem trafiła ona w ręce placówki dzięki projektowi rozwijającemu aktywność fizyczną wśród dzieci. Wygrał on eliminacje krajowe europejskiego konkursu, będącego inicjatywą Komisji Europejskiej pt.: <i><b>Be Active Awards</b></i> w kategorii Education. Wyróżnione przedsięwzięcie trafiło, w swojej kategorii, do ścisłej czołówki w Europie jako jeden z trzech wyłonionych projektów, a przedstawiciele placówki zostali zaproszeni na Galę w Marsylii oraz na wręczenie statuetki przez Ministra Sportu i Turystyki.</p> <p>Zapraszamy do zapoznania się z treściami dotyczącymi wyróżnionego przez Komisję Europejską i nagrodzonego przez Ministerstwo Sportu i Turystyki projektu <i><b>Bądź aktywny i...!</b></i>, realizowanego w „Rozśpiewanym Przedszkolu” w Zielonej Górze.</p> <p style="text-align: center;"><b>Projekt <i><b>Bądź aktywny i...!</b></i></b></p> <p>Projekt <i><b>Bądź aktywny i...!</b></i> dotyczy rozwoju wszechstronnej aktywności fizycznej u dziecka w jego najbliższym środowisku. W ramach działań przeprowadzono serię zajęć, warsztatów,</p>

wycieczek, sprzyjających szeroko rozumianej aktywności ruchowej dziecka w wieku przedszkolnym i jego otoczenia oraz zaangażowaniu środowiska lokalnego w to przedsięwzięcie.

W ramach projektu ***Bądź aktywny i...!*** zrealizowaliśmy zadania:

### ***Bądź aktywny i... ruszaj się!***

*Zielona Góra! Ruszaj się z nami!* – akcja inauguracyjna Europejski Tydzień Sportu w Miejskim Przedszkolu nr 34 i zaprzyjaźnionych placówkach, obejmowała prezentację tańców, naukę układów tanecznych, wspólne wykonywanie ćwiczeń sportowych, promowanie idei Europejskiej Komisji i Ministerstwa Sportu i Turystyki #BeActive:

*Gimnastyka smyka* – poranny zestaw ćwiczeń ruchowych;

*Sportowe podchody* – sportowe podchody w okolicy przedszkola, połączone z zadaniami ruchowymi;

*Potyczki sportowe z harcerzami* – zawody sportowe;

*Zabawy ruchowe z seniorami* – taneczno-ruchowe animacje do muzyki;

*Bal na sportowo* – bal karnawałowy z elementami zumbi i aerobiku;

*Bądź aktywny i... rodzinny!* – turniej sportowy dla rodzin.

### ***Bądź aktywny i... bezpieczny!***

Zadania realizowane z przedstawicielami policji, straży i ratownikami wodnymi, w trakcie których dzieci mogły usprawnić się ruchowo podczas zawodów sportowych, jednocześnie poznając i utrwalając zasady bezpieczeństwa, obejmowały:

*Być spostrzegawczym jak ratownik!* – zajęcia z ratownikami WOPR;

*Być szybkim jak strażak!* – zajęcia ze strażakami;

*Być sprawnym jak policjant!* – zajęcia z policjantami.

### ***Bądź aktywny i... zdrowy!***

Zrealizowaliśmy działania propagujące zdrowe odżywianie i aktywność fizyczną, w czasie których dzieci wspólnie przygotowywały soki, sałatki, kanapki, jednocześnie bawiąc się, biorąc udział w zawodach sportowych połączonych ze zdobywaniem wiedzy z zakresu zdrowego odżywiania:

*Zajęcia kulinarno-sportowe: Dzień marchewki, Kiszenie kapusty, Sportowa sałatka, Zdrowa piramida.*

*Jak zdrowo jemy, to zdrowo żyjemy!* – zawody sportowe połączone ze zdobywaniem wiedzy o zdrowym odżywianiu.

### ***Bądź aktywny i... kibicuj z głową!***

Zajęcia, m.in. z udziałem lokalnych sportowców, służyły zachęceniu dzieci do aktywności fizycznej, zapoznaniu z różnymi dyscyplinami sportowymi oraz ukazaniu właściwej roli kibica.

	<p><i>Sport to zdrowie – każdy przedszkolak to powie! – spotkania ze sportowcami;</i>  <i>Zwiedzamy stadion Falubazu w Zielonej Górze;</i>  <i>Poznajemy sportowców Stelmetu w Zielonej Górze;</i>  <i>Każdy prawdziwy sportowiec wie, jak mądrze kibicuje się! – zajęcia sportowe połączone z poznawaniem wartości symboli narodowych i zasad zdrowej rywalizacji.</i></p> <p style="text-align: center;"><b><i>Bądź aktywny i... zwiedzaj swój region!</i></b></p> <p>Realizowane przedsięwzięcia to liczne wycieczki i spacery po rodzinnym mieście w celu zachęcenia do przebywania na świeżym powietrzu, poznania ciekawych miejsc i poszerzenia wiedzy o własnym regionie.</p> <p>Wycieczki: Winne Wzgórze w Zielonej Górze, Truchtem po Parku Tysiąclecia, Starówka w Zielonej Górze i jej zakamarki, Szlakiem Bachusików.</p> <p><i>Wyjdź na spacer!</i>– akcja adresowana do rodzin. Zachęcenie środowiska przedszkolnego do spacerowania, mimo zmiany pór roku.</p> <p>W ramach projektu w planach jest kontynuacja działań w lokalnym środowisku, jak i na obszarze Zielonej Góry.</p>
<p><b>UZYSKANE EFEKTY</b></p>	<p>Przedszkole zdobyło statuetkę Be Active.</p> <p>Dziecko:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• chętniej uczestniczy w aktywnościach fizycznych, inicjuje ćwiczenia i zabawy ruchowe;</li> <li>• stosuje bezpieczne sposoby na zaspokajanie własnych potrzeb ruchowych;</li> <li>• rozróżnia zdrową dietę od złej, przyporządkowuje produkty do właściwego położenia na piramidzie żywienia, przenosi nawyki zdrowego żywienia na grunt domowy;</li> <li>• wymienia lokalne kluby sportowe i ich przedstawicieli, rozpoznaje symbole poszczególnych klubów;</li> <li>• chętniej uczestniczy w wycieczkach szlakiem tradycji i zabytków Zielonej Góry;</li> <li>• czerpie radość z gimnastyki, uczestniczenia w zawodach i turniejach;</li> <li>• aktywizuje rodzinę do innych sposobów spędzania wolnego czasu.</li> </ul>
<p><b>OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA WARTOŚĆ MERYTORYCZNĄ TEKSTU</b></p>	<p>Renata Rogacewicz Magdalena Ratajczak</p>

Wyrażam zgodę na zamieszczenie na stronie internetowej Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli w Zielonej Górze [www.odn.zgora.pl](http://www.odn.zgora.pl) informacji na temat przedstawionego przykładu dobrej praktyki. Oświadczam, że materiał został opracowany samodzielnie i nie narusza praw autorskich innych osób.

Renata Rogacewicz, Magdalena Ratajczak  
*Podpis autora*