

ZGŁOSZENIE DOBREJ PRAKTYKI

NAZWA SZKOŁY	Gimnazjum nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie
DANE SZKOŁY (adres, telefon, e-mail)	ul. 1 Maja 7 66-100 Sulechów g2sulechow@poczta.onet.pl
IMIĘ I NAZWISKO AUTORA/AUTORÓW DOBREJ PRAKTYKI	Renata Golczyk , Elżbieta Grześkowiak, Beata Hołowko, Agnieszka Lorenc, Jakub Pudzianowski, Mirosław Sobolewski, Ewa Łysień
TYTUŁ PRZEDSIĘWZIĘCIA	<i>III Międzyszkolne Zawody w Pływaniu.</i>
RODZAJ PRZEDSIĘWZIĘCIA (np. innowacja, projekt, konkurs etc.)	Zawody sportowe
TERMIN I MIEJSCE REZALIZACJI	21.maj 2013r. Basen Miejski w Sulechowie, ul. Licealna 10b
CELE DZIAŁANIA	<ol style="list-style-type: none"> 1. Popularyzacja pływania jako czynnej formy rekreacji sportowej i spędzania wolnego czasu. 2. Sprawdzenie umiejętności pływackich uczniów z sulechowskich szkół i wyłonienie najlepszych pływaków. 3. Zapoznanie młodzieży ze specyfiką zawodów pływackich.
OPIS DZIAŁANIA	<p>Uczniowie Gminy Sulechów od początku powstania basenu w 2010 roku korzystają bezpłatnie z zajęć na basenie w wymiarze 2 godzin miesięcznie. Aby sprawdzić umiejętności pływackie młodzieży oraz rozpropagować ten rodzaj aktywności fizycznej postanowiliśmy zorganizować zawody pływackie.</p> <p>21 maja 2013 roku odbyły się już III Międzyszkolne zawody w pływaniu.</p> <p>Przygotowanie imprezy rozpoczęło się w naszej szkole już w styczniu, od przeprowadzenia III Mistrzostw szkoły w pływaniu. Celem tych zawodów było wyłonienie najlepszych pływaków, którzy będą reprezentowali szkołę w zawodach międzyszkolnych.</p> <p>Według sprawdzonego w poprzednich latach scenariusza, nauczyciele wychowania fizycznego rozpoczęli przygotowania do zawodów.</p> <p>Plan pracy:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Nawiązanie współpracy z OSiR-em w Sulechowie w celu ustalenia terminu zawodów i przydziału czynności. 2. Przygotowanie regulaminu zawodów i rozesłanie go do szkół Gminy Sulechów. 3. Rozesłanie zaproszeń. 4. Pozyskanie sponsorów. 5. Sprawy organizacyjne: <ul style="list-style-type: none"> • przygotowanie list startowych z podziałem na poszczególne style, • przygotowanie kartek startowych z podziałem na serie,

- wpisanie poszczególnych uczestników z różnych szkół na kartki startowe,
- przygotowanie dyplomów dla najlepszych zawodników
- przygotowanie grupy uczniów do pomocy w przeprowadzeniu zawodów (zapisywanie wyników, sporządzanie sprawozdania, dokumentacja fotograficzna itp),
- przygotowanie nagród pozyskanych od sponsorów:
Nestle –słodycze(otrzymał każdy uczestnik),
Rada Rodziców Gimnazjum nr 2- medale dla najlepszych trójek,
Dyrektor Gimnazjum nr 2 Ewa Łysiń- Nagroda Specjalna dla najmłodszego zawodnika,
Burmistrz Sulechowa Roman Rakowski – puchar za zajęcie I miejsca w klasyfikacji drużynowej ,
Przewodniczący Rady Gminy Jan Rerus – puchar za zajęcie II miejsca w klasyfikacji drużynowej,
Radna Romualda Jarecka –Cieślak – puchar za zajęcie III miejsca w klasyfikacji drużynowej.

Regulamin III Międzyszkolnych zawodów w pływaniu.

1. Termin i miejsce zawodów

Miejsce: Basen Miejski w Sulechowie przy ul. Licealnej 10b Termin: 21 maja 2013r. w godz. od 10.00-13.00

2. Organizator:

Gimnazjum nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie.

3. Cele zawodów:

Popularyzacja pływania jako czynnej formy uprawiania rekreacji sportowej i spędzania czasu wolnego.

Sprawdzenie umiejętności pływackich młodzieży Gminy- Sulechów.

Wyłonienie najlepszych pływaków.

4. Uczestnicy

Uczniowie, umiejący pływać i chcący sprawdzić poziom swoich umiejętności pływackich na dystansach określonych regulaminem zawodów.

5. Style i konkurencje.

25m stylem dowolnym K + M

25m stylem grzbietowym K + M

25m stylem klasycznym K +M

50m stylem dowolnym K+M

4x25m stylem dowolnym (sztafeta) K + M

6. Komisja sędziowska

Sędzia główny: Agnieszka Lorenc

Starter: Mirosław Sobolewski

Spiker: Beata Hołowko

Torowi:

- *Jakub Pudzianowski*
- *Elżbieta Grześkowiak*

Biuro zawodów: Renata Golczyk

7. Regulamin zawodów.

Zawodnicy biorący udział w zawodach muszą mieć odpowiedni strój pływacki. Każdy zawodnik może wystartować w max. dwóch konkurencjach indywidualnych plus sztafeta.

	<p><i>Listę zawodników z podziałem na poszczególne konkurencje należy przestać na adres g2sulechow@poczta.onet.pl w terminie do 30.04.2013r.</i></p> <p>8. Klasyfikacja a) indywidualna I- miejsce- 20 pkt II miejsce- 15 pkt III miejsce- 12 pkt IV miejsce 10 pkt V miejsce 8 pkt VI miejsce 6 pkt VII miejsce 4 pkt VIII miejsce 3 pkt IX miejsce 2 pkt X miejsce 1 pkt</p> <p>b) drużynowa – suma wszystkich punktów uzyskanych w poszczególnych konkurencjach zaliczana będzie do klasyfikacji generalnej danej szkoły.</p> <p>9. Program zawodów 10:00- rozpoczęcie zawodów 10:15- 10:30 rozgrzewka zawodników 10:35 start I serii 12:30 uroczyste zakończenie zawodów</p> <p>10. Nagrody Pierwsze trzy miejsca w konkurencjach indywidualnych i sztafetach- dyplomy i medale. Zwycięzcy w klasyfikacji drużynowej otrzymują puchary.</p> <p>11. Postanowienie końcowe W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje sędzia główny.</p> <p>Przebieg zawodów. 21 maj 2013r. w godzinach od 10.00- 13.00 rozegrane zostały III Międzyszkolne Zawody Pływackie Sulechowa Po oficjalnym otwarciu, prezentacji sponsorów i sędziów, uczniowie po 20 minutowej rozgrzewce przystąpili do startów. Rywalizacja przebiegała zgodnie z przyjętym regulaminem. Wszystkie starty zawodników ze względu na bezpieczeństwo odbywały się z wody. Po zakończeniu wyścigów w poszczególnych konkurencjach następowała dekoracja zwycięzców , którzy otrzymywali medale i dyplomy. Po zakończeniu wyścigów sztafetowych przystąpiono do wręczania nagród w klasyfikacji generalnej. Szkoły otrzymały puchary, które wręczyli przedstawiciele Rady Gminy Sulechów. Wszyscy uczestnicy na pożegnanie wzmocnili się upominkiem od firmy Nestle.</p>
<p>UZYSKANE EFEKTY</p>	<p>Impreza okazała się „strzałem w dziesiątkę”. Młodzież od trzech lat bardzo chętnie w niej uczestniczy. Uczniowie poprzez rywalizację mogą sprawdzić swoje umiejętności, a także poznać organizację i przebieg zawodów pływackich. Dzięki tym zawodom wielu uczestników odniosło swoje pierwsze sportowe sukcesy i uwierzyło we własne siły. Popularyzacja</p>

pływania w naszej szkole zwiększyła liczbę uczniów chcących doskonalić umiejętności pływackie w ramach zajęć pozalekcyjnych.
Założone cele przedsięwzięcia zostały osiągnięte.

Wyrażam zgodę na zamieszczenie na stronie internetowej Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli w Zielonej Górze www.odn.zgora.pl informacji na temat przedstawionego przykładu dobrej praktyki.

Renata Golczyk
Podpis autora

Fotoreportaż z III Międzszkolnych zawodów w pływaniu.- Sulechów 2013.

1. Burmistrz Sulechowa Roman Rakowski dokonuje oficjalnego otwarcia zawodów.



2. Młodzież gotowa do sportowej rywalizacji.



3. Obsługa stolika sędziowskiego i sekretariatu zawodów w pełnej gotowości.



4. Jest o co walczyć !



5. Pierwsi zawodnicy na start!



6. W oczekiwaniu na swoją kolej.



7. Zacięta rywalizacja trwa.



8. Przy stoliku sędziowskim praca wre.



9. Najlepsi już na podium.



10. Po wysiłku zasłużony relaks.

