

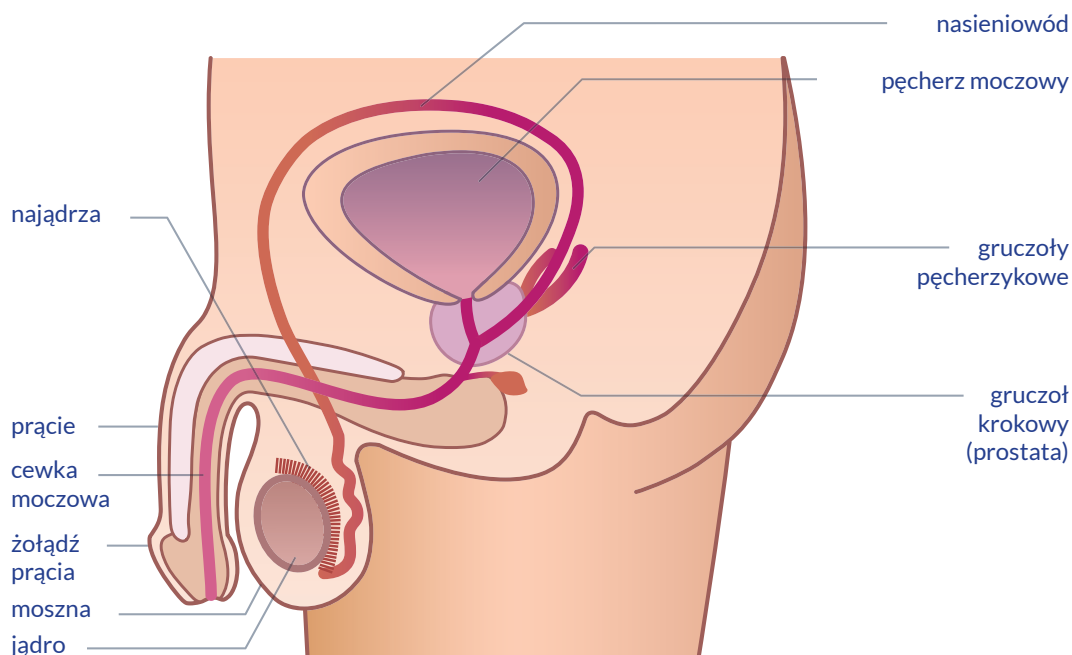
## Temat: Przekazywanie życia. Męski układ rozrodczy.

Jedną z najważniejszych funkcji wszystkich organizmów żywych jest wydanie na świat potomstwa. W życiu człowieka rodzicielstwo jest niezwykle ważne, jest dopełnieniem życia rodzinnego. Dwoje ludzi zawierających małżeństwo już tworzą rodzinę, ale gdy mówimy „rodzina pełna”, na ogół mamy na myśli męża, żonę i dzieci.

Dziewczęta, wchodzące teraz w okres dojrzewania, będą kiedyś matkami. Chłopcy – zapewne zostaną ojcami. Ojcostwo będzie częścią Waszego życia. Dojrzewanie to czas, w którym Wasze organizmy przygotowują się do dorosłości, a szczególnie – do ojcostwa. Jest to czas, w którym dojrzewa i podejmuje działalność układ płciowy chłopca.

**Męski układ rozrodczy** zbudowany jest z jąder, najądrzy, nasieniowodów, gruczołów: pęcherzykowych i krokowego, cewki moczowej i prącia.

**Jądra** – męskie gruczoły płciowe – położone są w **mosznie**, woreczku luźnej skóry, który zapewnia jądom ochronę i właściwą temperaturę, niższą niż w jamie brzusznej. Jądra produkują **plemniki** – męskie komórki rozrodcze, oraz **testosteron** – męski hormon płciowy. **Najądrza** gromadzą dojrzewające plemniki. **Gruczoły pęcherzykowe** i **gruczoł krokowy** produkują płyn nasienny, który razem z plemnikami tworzy nasienie, czyli **spermę**. **Nasieniowody** i **cewka moczowa** wyprowadzają nasienie na zewnątrz (np. w czasie współżycia seksualnego lub polucji). **Prącie**, inaczej **członek** lub **penis**, służy do złożenia nasienia w drogach rodnych kobiety w czasie aktu seksualnego.



## Funkcjonowanie układu płciowego

Gdy chłopiec dojrzewa, jego narządy płciowe intensywnie rosną, osiągając rozmiary takie, jak u dorosłego mężczyzny. Stają się też bardzo wrażliwe na różne bodźce – pojawiają się częste wzwody członka, czyli **erekcje**: pod wpływem ciśnienia napływającej krwi członek sztywnieje i wznosi się. Erekcje są przygotowaniem organizmu do przyszłej aktywności seksualnej. Występują także w nocy, podczas snu i często wtedy kończą się wytryskiem nasienia; to zjawisko nazywa się **polucją** i jest całkowicie normalne, prawidłowe. Tak zwane „mokre sny” nie powinny zatem budzić obaw ani wstydu, przeciwnie: chłopiec może się cieszyć, że staje się mężczyzną (nie znaczy to oczywiście, że ma opowiadać o tym publicznie). Nasilenie polucji (zmasz nocnych) jest cechą indywidualną; są chłopcy, którym zdarzają się często, i są tacy, u których występują bardzo rzadko.

Opisane powyżej zjawiska świadczą o tym, że jądra podjęły pracę i prawdopodobnie produkują już plemniki – oznacza to, że od tego momentu aż do końca życia chłopiec (właściwie już mężczyzna) jest płodny: podejmując współżycie seksualne może zostać ojcem. Mężczyźni są płodni stale, jądra produkują miliony plemników dziennie.



### Ćwiczenie

W polach oznaczonych tymi samymi liczbami znajdują się jednakowe litery. Posługując się pierwszym przykładem, odgadnij pozostałe nazwy męskiego układu płciowego. Nazwy te zanotuj i przekaz nauczycielowi.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	4	10	11	2	5	12	13	6	14	12
G	R	U	C	Z	O	Ł	P	Ę		H	E			Y	K		W	

17	18	19	2	6	4	11	14	13	16	20	6	4	5	6	14	16

20	6	21	5	15	16	15	16	21	22	11	15	22	6	14	23	19
M		S						I							Ó	

15	16	17	18	19	2	5	11	4	5	7	6	15	11	13
N	A	J	Ą	D										

8	9	4	10	11	2	5	20	6	4	5	6	14	12

24	6	7	18	19	25	4	5	7	6	15	13	16
Ż					Ż							

1	2	3	4	5	6	7	13	2	6	13	6	14	12