

Depresja nastolatków: praktyczne wskazówki jak rozpoznać różnice między depresją młodzieńczą a depresją ludzi dorosłych, kryteria rozpoznania epizodu depresyjnego, lista objawów depresji, co robić kiedy młody człowiek czuje zmianę nastroju lub kiedy pojawiają się myśli samobójcze, wskazania dla nauczycieli i rodziców jak udzielać wsparcia młodym ludziom.

Spotkanie online w Strefie Psyche Uniwersytetu SWPS z psychologiem i psychoterapeutą dzieci i młodzieży dr Barbarą Arską-Karyłowską wykładownicą na Uniwersytecie

<https://www.swps.pl/strefa-psyche/blog/relacje/19137-depresja-nastolatkow>