

PRZYKŁAD DOBREJ PRAKTYKI – inspiracja dla pedagogów i psychologów na udzielanie wsparcia uczniom i rodzicom w czasie pandemii

(zespół pomocy psychologiczno-pedagogicznej z Zespołu Szkół Katolickich w Zielonej Górze)

https://www.youtube.com/channel/UC8uJy2agkHcT8l70SUTHAfQ/videos?view_as=subscriber

to link do kanału 3P (Psycholog-Pedagog-Pomoc) na Youtube, założonego przez pedagoga i psychologa z Zespołu Szkół Katolickich w Zielonej Górze – Annę Walczak i Katarzynę Piosik-Łobaczewską.

Na tym kanale pojawiają się nagrywane przez nas krótkie, kilkunastominutowe, tematyczne filmiki. Założyłyśmy tę przestrzeń, bo zależało nam na tym, by być w kontakcie z uczniami, rodzicami, by, pomimo izolacji, rozwijać relację i wspierać uczniów i rodziców, gdy będą tego wsparcia potrzebowali.

Wymyśliłyśmy stałą formułę spotkań dla uczniów i rodziców:

niedziela – **Chwila wdzięczności** – dla rodziców i dzieci/młodzieży (tematy związane z dbaniem o siebie, o swoją równowagę psychiczną, z rozwijaniem ważnych sfer osobistych pozostając w domu);

poniedziałek – **Emocje, Uwaga, Oddech** – dla dzieci i młodzieży (proponujemy zabawy na regulację emocji);

wtorek – **Integracja klasowa** – dla dzieci i młodzieży (tematy dotyczące myślenia o swojej klasie, podtrzymywania i rozwijania więzi klasowych);

środa – **Rodzicielskie środy** – dla rodziców (tematy związane z wychowywaniem dzieci, pomoc w rozumieniu rozwoju i zachowania dzieci);

czwartek – **Moc relacji** – dla dzieci i młodzieży (uczniowie przesyłają pozdrowienia dla klasy, osób ze szkoły, dzielą się sposobem spędzania czasu w domu, przedstawiają coś, co jest dla nich ważne, a my umieszczamy na stronie szkoły na Facebooku filmiki lub zdjęcia od uczniów);

piątek – **Relaks** – dla dzieci, młodzieży, rodziców (proponujemy różnych ćwiczeń relaksacyjnych i oddechowych).

przygotowała: Anna Walczak - doradca metodyczny ODN