

Jak udzielać pierwszej pomocy w czasie pandemii?

W czasie pandemii COVID-19, wśród osób udzielających pierwszej pomocy, może pojawić się strach przed zakażeniem. W jaki sposób zmodyfikować algorytmy postępowania ratowniczego w sytuacji zagrożenia życia i zdrowia? – na to pytanie możemy znaleźć odpowiedź w następujących materiałach. Polecam i zachęcam do przeczytania /odsłuchania następujących stron:

### [Pierwsza pomoc a zarażenie koronawirusem. Jak postępować ...](#)

Pierwsza pomoc w czasach pandemii koronawirusa – jak postępować? Radzi ratownik

Więcej: <https://zdrowie.radiozet.pl/Medycyna/Pierwsza-pomoc/Pierwsza-pomoc-a-zarazenie-koronawirusem.-Jak-postepowac-Radzi-ratownik>

### [Ekspert radzi. Pierwsza pomoc w czasach pandemii](#)

[www.radio.katowice.pl](http://www.radio.katowice.pl) › zobacz,48882,Ekspert-radzi-Pierwsza pomoc w czasie pandemii

Nawet w czasach pandemii nie unikajmy udzielania pierwszej pomocy - o to apeluje ratownik medyczny Adrian Uciński z Centrum Ratownictwa i Bezpieczeństwa w Sosnowcu. Do odsłuchania są dwie ok. 4-minutowe wypowiedzi. Polecam i zachęcam do odsłuchania.

### [Koronawirus a udzielanie pierwszej pomocy - Wprost Zdrowie](#)

[zdrowie.wprost.pl](http://zdrowie.wprost.pl) › koronawirus › nawet-w-czasach-pandemii

Autor: Jarosław Sowizdraniuk – Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu, Stowarzyszenie Rzecznicy Nauki

[www.facebook.com/ Wroclawska](http://www.facebook.com/Wroclawska) Wroclawska Akademia Pierwszej Pomocy

webinar, którego tematem jest udzielanie pomocy w czasie pandemii.

Podczas spotkania skupiono się przede wszystkim na takich zagadnieniach jak:

- Pierwsza pomoc a ryzyko zakażenia
- Usta-usta? Czy to najlepszy pomysł w czasie pandemii?
- Jak pomóc, żeby się nie zarazić?
- Kiedy ryzyko przewyższa korzyści?
- Informowanie o zagrożeniu
- Stosowanie środków ochrony osobistej

Webinar prowadził Jarosław Sowizdraniuk, wykładowca Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu

Koronawirus. Jak uniknąć zakażenia, mieszkając w bloku?

<https://zdrowie.wprost.pl/koronawirus/10308302/koronawirus-jak-uniknac-zakazenia-mieszkajac-w-bloku.html>

Zachęcam do zapoznania się i przekazania informacji swoim uczniom.

[Darmowe szkolenie online z pierwszej pomocy w czasie pandemii](https://www.tuwroclaw.com)

[www.tuwroclaw.com](https://www.tuwroclaw.com) › wiadomosci,darmowe-szkolenie.

Opracowała:  
Bogusława Madej-Breitkopf  
Nauczyciel konsultant