

„NASTOLETNIA DEPRESJA”

PORADNIK METODYCZNY ZE SCENARIUSZAMI ZAJĘĆ DLA NAUCZYCIELI SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH ORAZ KLAS 7-8 SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

Poradnik został stworzony w ramach ogólnopolskiej kampanii społeczno-edukacyjnej Forum Przeciw Depresji. Jego rolą jest wsparcie metodyczne nauczycieli w realizacji zajęć profilaktycznych poświęconych tematowi depresji wśród osób młodych. Składa się z dwóch części.

Część pierwsza zawiera zagadnienia merytoryczne dotyczące tematyki depresji, takie jak: przyczyny depresji, jej objawy i przebieg, wskazówki, jak wspierać nastolatka z depresją oraz jakie są możliwe formy pomocy. Znajdziemy tu też cenną wskazówkę dotyczącą tego, co może zrobić nauczyciel czy specjalista szkolny (pedagog/psycholog) w sytuacji kiedy zauważy niepokojące objawy, które mogą świadczyć o depresji.

Część drugą stanowi scenariusz zajęć dla uczniów, który jest konkretnym narzędziem dydaktycznym dla nauczycieli, ułatwiającym przeprowadzenie w ciekawy i wartościowy sposób zajęć na temat depresji, sposobów przeciwdziałania jej oraz możliwości w leczeniu i wsparciu chorego. Jest on opracowany z podziałem na jednostki dydaktyczne, tak aby można je było przeprowadzić zarówno podczas lekcji, jak i w czasie zajęć pozalekcyjnych. Scenariusze obejmują szczegółowy opis przebiegu spotkań i pomocy potrzebnych do ich realizacji wraz załącznikami i arkuszami pracy.

Zajęcia mogą realizować nauczyciele zainteresowani tematem, chcący wspierać młodzież w ich dobrostanie psychicznym, ze szczególnym uwzględnieniem psychologów oraz pedagogów szkolnych, nauczycieli biologii, wiedzy o społeczeństwie, wychowania do życia w rodzinie oraz wychowawców klas.

<https://forumprzeciwdepresji.pl/nastoletnia-depresja/strefa-nauczyciela>

Polecam
Anna Walczak
doradca metodyczny