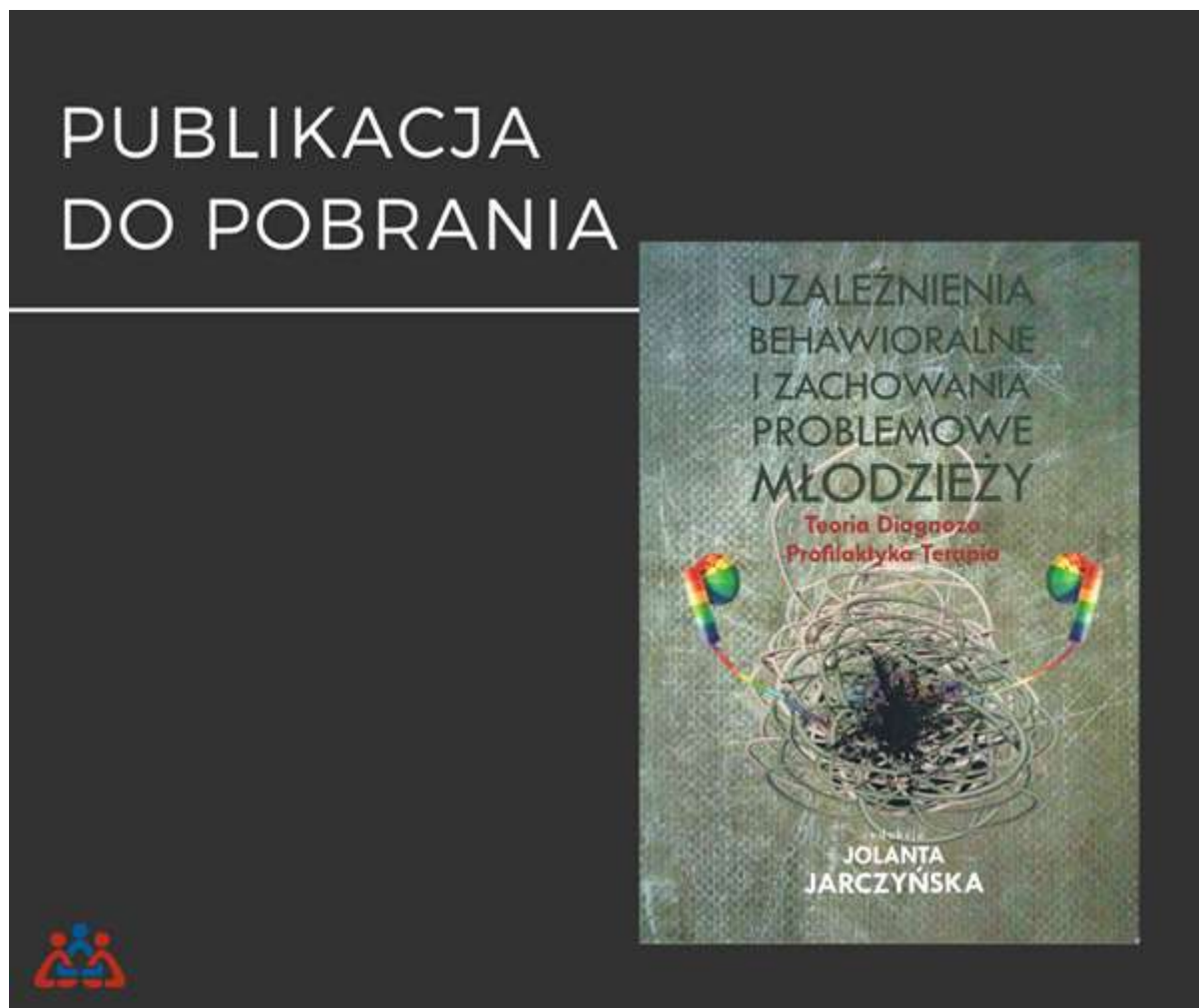


Na stronie Krajowego Biura Do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii (KBPN) można pobrać publikację „**Uzależnienia behawioralne i zachowania problemowe młodzieży. Teoria Diagnoza Profilaktyka Terapia**”, red. Jolanta Jarczyńska, Wydawnictwo Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego, Bydgoszcz 2014

https://www.kbpn.gov.pl/porta1?id=15&res_id=6058760



Początek XXI wieku to „era nowych uzależnień”. Coraz bardziej powszechne zaczęły być nie tylko uzależnienia od substancji psychoaktywnych (alkoholu, nikotyny, leków, narkotyków i dopalaczy), ale również inne uzależnienia, które nazywamy behawioralnymi lub też uzależnieniami od czynności. Należą do nich: granie w gry komputerowe, „przebywanie w sieci” (tzw. siecioholizm), pracoholizm, zakupoholizm, seksoholizm czy obsesyjne

i kompulsywne przejadanie się, uprawianie ćwiczeń fizycznych i uczestnictwo w grach o charakterze losowym, zwane potocznie patologicznym hazardem. Są to zachowania nałogowe, nad którymi człowiek nie jest w stanie zapanować, pomimo że zaburzają one wiele obszarów jego funkcjonowania.

Publikacja zawiera prezentację koncepcji teoretycznych, wyników badań empirycznych i przykłady „dobrych praktyk” dotyczących aktualnych, nowych zaburzeń i zagrożeń prawidłowego rozwoju dzieci i młodzieży, tj. agresja i przemoc elektroniczna, problemowe korzystanie z mediów: Internetu, zwłaszcza sieci społecznościowych, telefonu komórkowego oraz hazard. Wśród autorów znajduje się prof. Jacek Pyżalski, który porusza temat elektronicznej agresji rówieśniczej.

Praca składa się z dziewięciu rozdziałów, które ujęto w trzy części, zatytułowane: Teoria, Diagnoza, Profilaktyka i Terapia. Część pierwsza dotyczy teorii uzależnień behawioralnych, druga – diagnozy, zaś trzecia – profilaktyki i terapii, w tym czynników chroniących polską młodzież przed podejmowaniem zachowań ryzykownych/problemowych w świetle wybranych badań.

Poleca
Anna Walczak
doradca metodyczny