

Wpływ pandemii na zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży

Czas izolacji i nauki zdalnej niekiedy niesie ze sobą ryzyko uaktywnienia się specyficznych trudności emocjonalnych u uczniów. Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom środowiska nauczycieli, specjalistów i rodziców, SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny zaprasza na bezpłatny webinar pt. „Wpływ pandemii na zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży”.

Omówiona zostanie między innymi problematyka wpływu pandemii na zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży oraz długofalowych skutków izolacji. Prowadzący będą mówić również o sposobach wspierania młodych osób.

Rozmówcami będą: Artur Gębka (psycholog i certyfikowany psychoterapeuta poznawczo-behawioralny) oraz Joanna Gutral (psycholożka, psychoterapeutka poznawczo-behawioralna).

Termin:

9 grudnia 2020 r. (środa), godz. 19.30 – 20.30

Spotkanie jest bezpłatne. Prowadzone będzie na żywo, dzięki czemu możliwe będzie zadawanie pytań w trakcie jego trwania.

Link do wydarzenia na Facebooku:

<https://www.facebook.com/events/822937588273460>

Bezpośredni link do informacji o wydarzeniu:

<https://www.swps.pl/stefa-psyche/wydarzenia/403-webinarium/22780-wplyw-pandemii-na-zdrowie-psychiczne-dzieci-i-mlodziezy>

Poleca
Adrianna Ruszkowska
doradca metodyczny