

Dzień z... naszymi emocjami

Emocje można nazwać uczuciami, które towarzyszą nam w danej chwili. Dzieci zmagają się ze swoimi emocjami, próbują je odczytać i zrozumieć zarówno u siebie, jak i u kolegów. To pomaga im lepiej funkcjonować w grupie, lepiej rozumieć otaczający świat.

Warto często rozmawiać o emocjach, dlatego proponuję skorzystać ze stworzonych przeze mnie zajęć na platformie Genially pt.: „Dzień z naszymi emocjami”.

<https://view.genial.ly/5ff31353a4c36c0d86002253/horizontal-infographic-lists-dzien-z-naszymi-emocjami>

opracowała Bogusława Głowacka – doradca metodyczny