

# Szkoła Podstawowa nr 2 im. Bohaterów Westerplatte we Wschowie

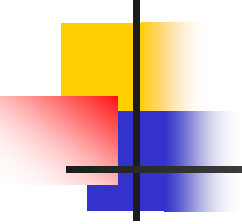




# Działania prozdrowotne naszej szkoły przed wstąpieniem do Lubuskiej Sieci SzPZ

---

- Udział w Programie dla Szkół skierowanym do uczniów klas I-V
- Program „Ratujemy i uczymy ratować”
- Program "Cyfrowo bezpieczni”
- „W świecie ciszy własne myśli słyszysz”
- Współpraca w ramach działań profilaktycznych z innymi instytucjami



# Co zmotywowało nas do przystąpienia do Lubuskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie?

---

- dążenie do zwiększenia jakości i skuteczności edukacji prozdrowotnej uczniów, nauczycieli, rodziców
- tworzenie środowiska sprzyjającego zdrowiu i bezpieczeństwu całej społeczności szkolnej
- wypracowywanie wśród uczniów nawyków prozdrowotnych, które będą im towarzyszyć przez całe ich życie!!!



# Szkolenie Rady Pedagogicznej

---

Jak tworzyć i  
rozwijać Szkołę  
Promującą Zdrowie?

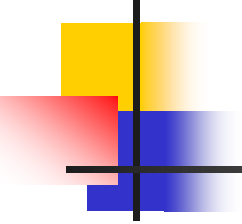
Jak przynależeć do  
sieci Szkół  
Promujących  
Zdrowie?

Etapy tworzenia i pracy  
Szkoły Promującej  
Zdrowie.

# Wybór członków zespołu ds. Promocji Zdrowia

- Nauczyciele uczący w naszej szkole
- Pedagog
- Pielęgniarka szkolna
- Rada Rodziców
- Samorząd Uczniowski
- **Ratownik medyczny**





---

Autoewaluacja, obserwacja i  
rozmowy ze społecznością  
szkolną w celu wyłonienia  
priorytetów



# Priorytety na rok szkolny 2018/2019

---

- Propagowanie zdrowego stylu życia wśród społeczności szkolnej.
- Dbanie o higienę i bezpieczeństwo w szkole i poza nią.
- Wzmacnianie rodzinnych, indywidualnych i rówieśniczych czynników chroniących przed inicjacją spożycia środków psychoaktywnych.

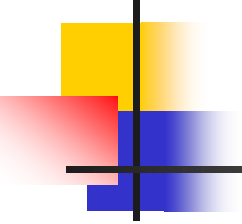


# Płaszczyzny działań prozdrowotnych

---

- fizyczna
- społeczna
- psychiczna
- duchowa





---

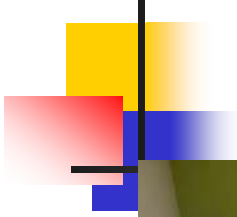
# Propagowanie zdrowego stylu życia wśród społeczności szkolnej

# Konkurs na logo SzPZ



# Konkurs plastyczny: „Moje zdrowe drugie śniadanie”





# Spotkania ze sportowcami





# Aktywność fizyczna w wolnym czasie







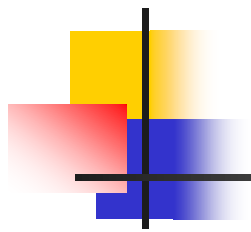
# Ścianka wspinaczkowa



# Zajęcia kulinarne







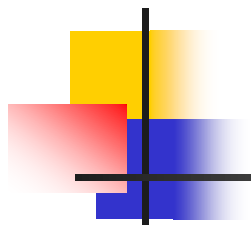
# Dbanie o higienę i bezpieczeństwo w szkole i poza nią.

# „Ratujemy i uczymy ratować”



# Warsztaty z OSP Wschowa





# **panorama** **LESZCZYŃSKA**



WSCHOWA. Pani Ania i jej syn B... x +

wschowa.naszemiasto.pl/wschowa-pani-ania-i-jej-syn-bartek-poszli-na-kurs-pierwszej/ae/c1-5131103

Z regionu Wschowa  
**naszemiasto.** Wiadomości Rozrywka Quizy Ogłoszenia Firmy Sport Biznes Więcej

Wschowa · Wiadomości Gorzów Wielkopolski, Wydarzenia Gorzów Wielkopolski · Z Regionu

# WSCHOWA. Pani Ania i jej syn Bartek poszli na kurs pierwszej pomocy, a potem zdali egzamin w prawdziwym życiu

KAROLINA BODZIŃSKA · 20 maja · Zaktualizowano 21 maja, 7:47



REKLAMA



Wpisz tu wyszukiwane słowa

15:55  
24.11.2019



# „Dni Bezpiecznego Internetu”

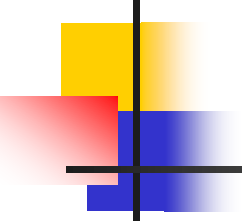


# Współpraca ze Strażą Pożarną



# Akademia Eksperymentów





---

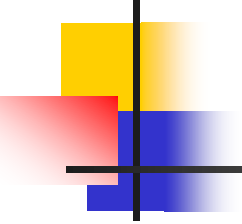
Wzmacnianie rodzinnych,  
indywidualnych i rówieśniczych  
czynników chroniących przed  
inicjacją spożywania środków  
psychoaktywnych

# Program antytytoniowy



# Konkurs: „Wolni od uzależnień”





---

# Działania wzmacniające kompetencje społeczno-duchowe

# „I kudłate i łaciate”





# Szkolne Dni Lasu



 BIBLIOTEKA PUBLICZNA  
MIASTA I GMINY  
WE WSCHOWIE

**PIOTR  
DZIEŁAKOWSKI**

**Żuraw w lesie**  
wystawa fotograficzna

Zapraszamy na uroczyste otwarcie wystawy.  
Fotografie można będzie oglądać do końca października.



**czwartek  
3 października 2019  
godz. 17:00**

**Biblioteka Publiczna  
we Wschowie  
Plac Farny 3**

Uczestnictwo w imprezie jest jednocześnie wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i promocyjnych dotyczących działalności Biblioteki, łącznie z umieszczeniem na stronie internetowej, facebooku oraz w lokalnych mediach.

# Dzień Anioła



# Wspólne koledowanie



# Spotkania przy choince



# Akcje charytatywne i wolontariat:

- I Ty możesz zostać Świętym Mikołajem” oraz „Uśmiech pod choinkę”
- Paczka Bożonarodzeniowa dla Polskiego Kombatanta na Kresach Wschodnich RP”.
- Dzień Pluszowego Misia”- zbieranie zabawek i gier dla małych pacjentów szpitali onkologicznych.
- „Ołówek dla Afryki”
- Zbiórka karmy dla psów ze wschowskiego schroniska
- „Światełko na kresy” oraz „Mogilę pradziada ocal od zapomnienia”
- „Góra grosza”
- Działalność wolontariatu „Grupa Katyń”, której celem było pielęgnowanie pamięci ofiar zbrodni katyńskiej, odnowa mogił oraz wspieranie rodzin katyńskich.



# Rok szkolny 2019-2020

---

Zmniejszenie częstości występowania  
zachowań konfliktowych wśród  
uczniów.

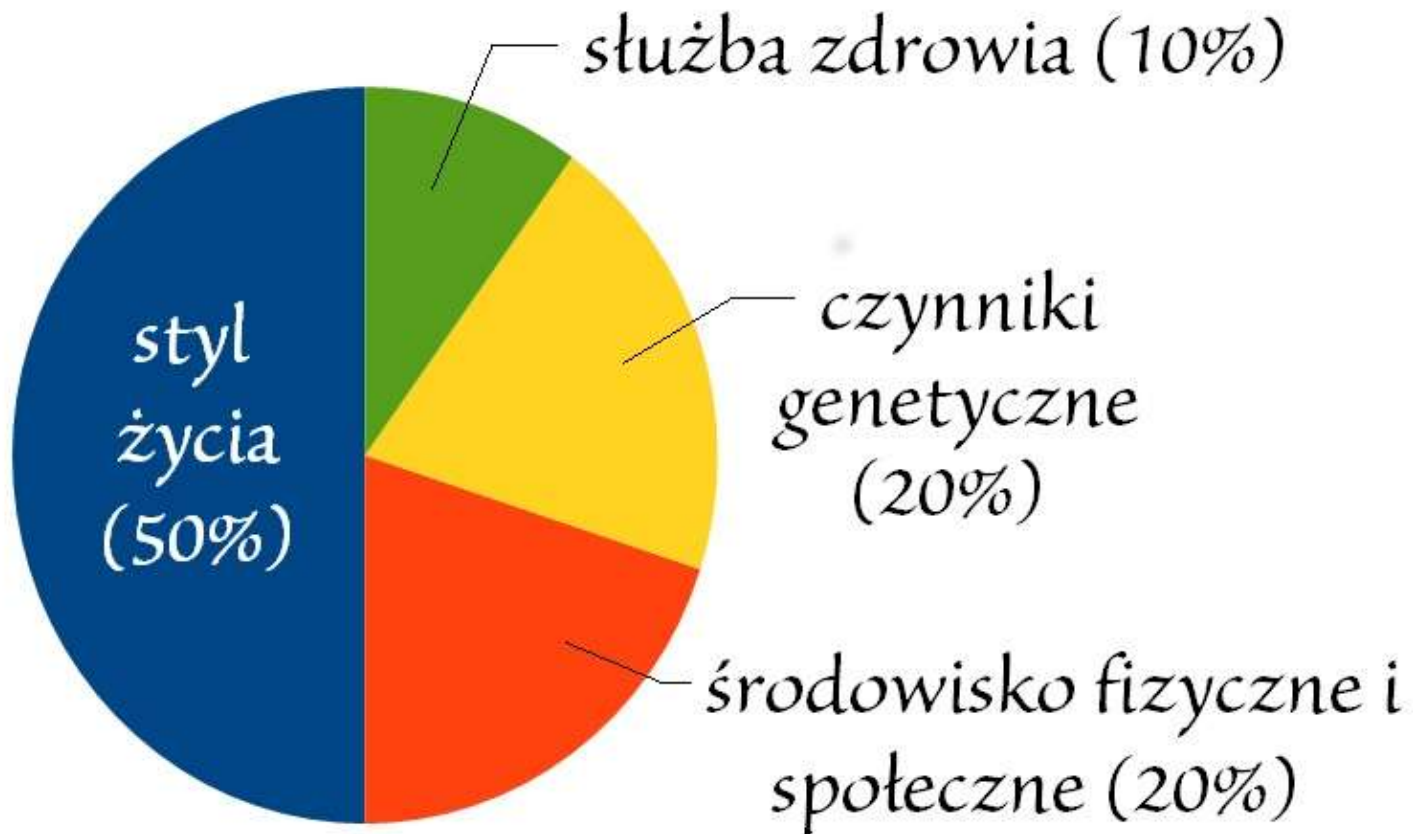


# Zadania zaplanowane w tym roku szkolnym:

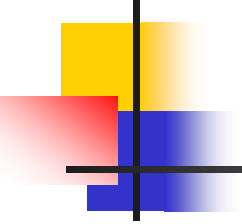
---

- Zorganizowanie Dnia Miłych Słówek;
- Zorganizowanie Dnia Anioła;
- Przeprowadzenie pogadank/ warsztatów nt. relacji rówieśniczych przez pedagoga szkolnego;
- Przeprowadzenie pogadank na lekcjach wychowawczych nt. zachowań konfliktowych wśród uczniów;
- Spotkania z policją nt. odpowiedzialności karnej nieletnich;
- Pielęgnowanie pozytywnych relacji rówieśniczych poprzez organizowanie wspólnych uroczystości;
- Nauka asertywnej postawy i umiejętności radzenia sobie z odrzuceniem;

# Co wpływa na nasze zdrowie?







---

„Zdrowie wymaga stanu  
równowagi między  
wpływami środowiska,  
sposobem życia oraz  
różnymi elementami  
ludzkiej natury”

Hipokrates

