



Przedszkole Promujące Zdrowie w którym zdrowo rośniemy



Nasze Przedszkole

MISJA PRZEDSZKOLA

Rozpoznaje i zaspokaja potrzeby dziecka oraz rozwija indywidualne możliwości i talenty.

Zapewnia opiekę, dba o bezpieczeństwo psychiczne i fizyczne.

Promuje zdrowie, zdrowy styl życia oraz zachowania przyjazne przyrodzie

Tworzy bezpieczne warunków do zabawy i nauki.



Wspiera działania wychowawcze i edukacyjne rodziców.

Buduje poczucie tożsamości regionalnej i narodowej.

Umożliwia osiągnięcie stanu gotowości do podjęcia nauki w szkole.

Czym jest Przedszkole Promujące Zdrowie?

Przedszkole Promujące Zdrowie jest to miejsce, w którym członkowie społeczności przedszkolnej –

Dzieci, Rodzice, Nauczyciele i inni Pracownicy Przedszkola podejmują świadome działania, aby poprawić swoje samopoczucie i zdrowie, uczą się jak zdrowiej żyć i jak tworzyć zdrowe środowisko.

Jako przedszkole promujące zdrowie:

- systematycznie i planowo tworzymy środowisko społeczne i fizyczne sprzyjające zdrowiu i dobremu samopoczuciu społeczności przedszkolnej,
- wspieramy rozwój kompetencji dzieci, rodziców i pracowników w zakresie dbałości o zdrowie przez całe życie.

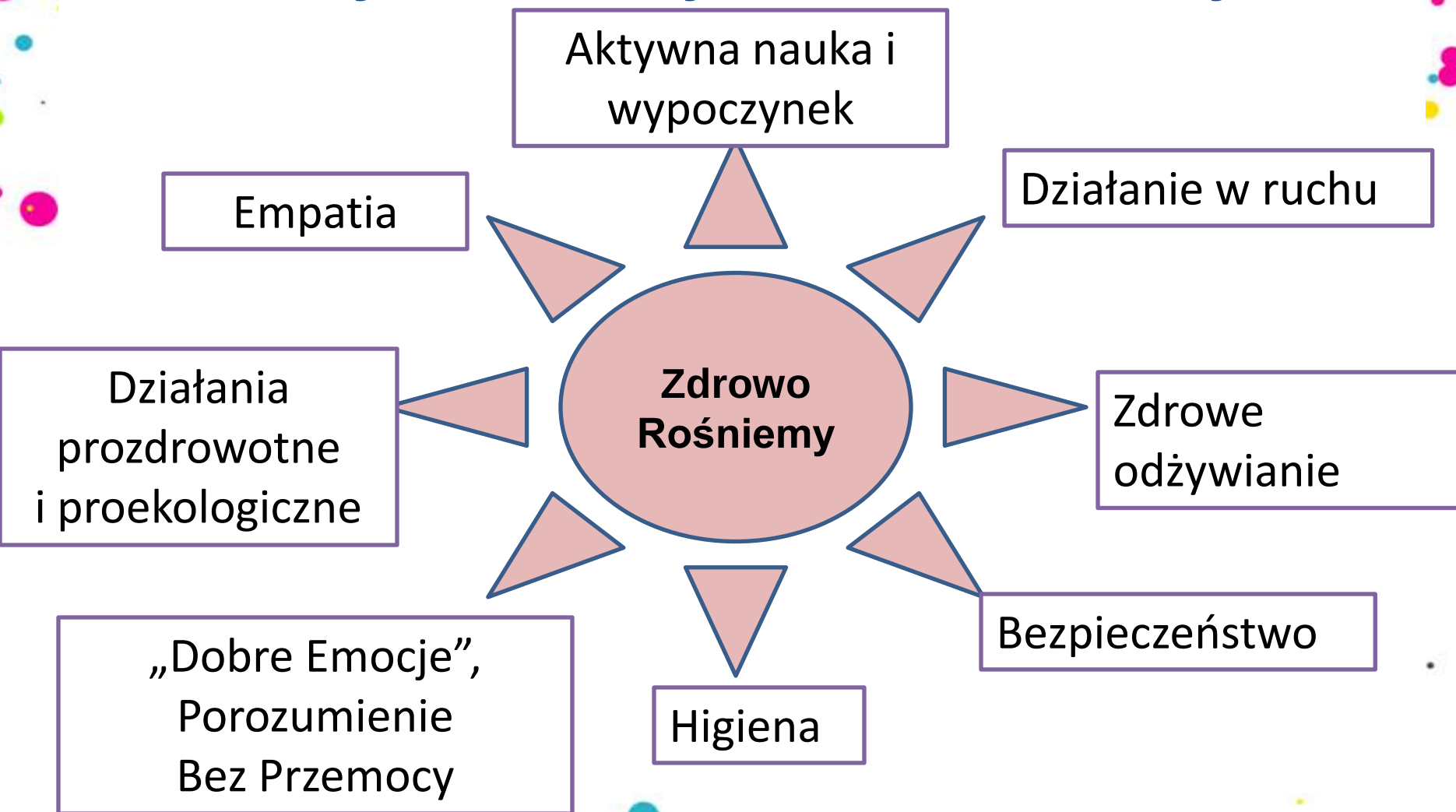
Główne cele Przedszkola Promującego Zdrowie?

Nadrzędnym celem PPZ jest zdrowy styl życia społeczności
przedszkolnej
i lokalnej.

Aby to osiągnąć należy:

- kształtować poczucie odpowiedzialności za **zdrowie** każdej osoby, w rodzinie i w społeczności lokalnej,
- zachęcać do zdrowego stylu życia oraz stworzyć dzieciom i pracownikom realne i atrakcyjne możliwości dokonywania zdrowych wyborów,
- umożliwiać dzieciom rozwój ich potencjału fizycznego, psychicznego i społecznego oraz wzmacniać w nich poczucie własnej wartości,
 - zapewnić sprzyjające zdrowiu środowisko do pracy i nauki,
 - włączyć edukację zdrowotną dzieci do programu wychowania z wykorzystaniem aktywizujących metod nauczania,
- wyposażać dzieci w wiedzę i umiejętności niezbędne do podejmowania wyborów dla poprawy własnego zdrowia oraz tworzenia zdrowego i bezpiecznego środowiska.

Obszary Przedszkola Promującego Zdrowie w których działamy i zdrowo rośniemy



Standard I

Koncepcja pracy przedszkola, jego organizacja i struktura sprzyjają realizacji długofalowych, zaplanowanych działań dla wzmacniania zdrowia dzieci, pracowników i rodziców dzieci.

Dobre Emocje

Dysponujemy Gabinetem terapii, w którym prowadzone są indywidualne i grupowe zajęcia z psychologiem, logopedą i terapeutą SI.

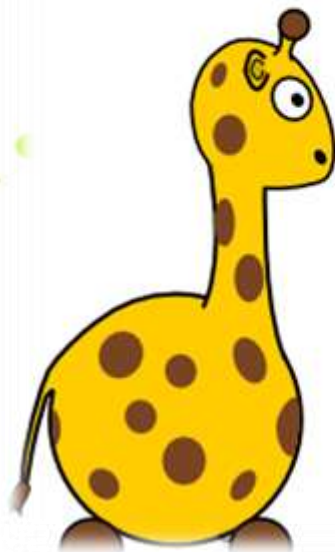
Ponadto prowadzone są także zajęcia z zakresu bajkoterapii.



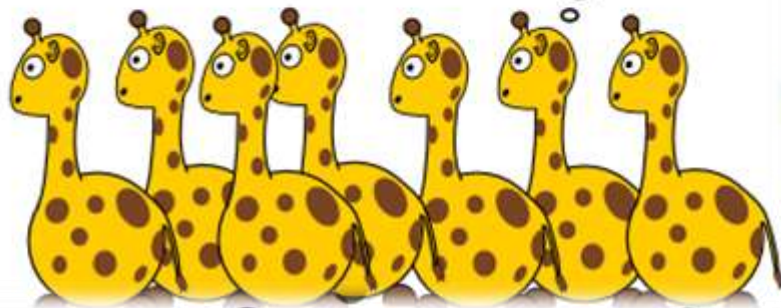
Uczymy się wspólnie z dziećmi i rodzicami porozumiewania w „Języku Żyrafy”

NOWE TRENDY W PBP

Teraz przeciwicie proszę pytając waszego partnera:
"Jak się czujesz gdy myślisz o tym, co zrobisz, jak ci po-
wiedziałam jak się czułam gdy myślałam o tym, co zrobiłam?"



Ileż siły w tym pytaniu. Na
świecie byłoby więcej harmonii
gdyby więcej osób je zadawało.



Kineziologia edukacyjna- Dennisona



Kineziologia Edukacyjna - Metoda Dennisona
(kurs I° i II°)



Standard II

Klimat społeczny przedszkola sprzyja dobremu samopoczuciu i zdrowi dzieci, pracowników przedszkola i rodziców dzieci.

Aktywna nauka i wypoczynek



Wycieczki po Zielonej Górze,
obserwacje przyrodnicze







Warsztaty plastyczno-
techniczne





Czytelnicze poranki z ZUTW





Nauka kodowania





Kodozabawianie



Lekcje Muzealne, Teatralne



Cykliczne warsztaty w Biurze Wystaw Artystycznych



Spotkania z ciekawymi ludźmi

Standard III

Przedszkole prowadzi edukację zdrowotną
dzieci i stwarza im warunki do
praktykowania w codziennym życiu
zachowań prozdrowotnych



Działanie w ruchu











Zabawy ruchowe na placu oraz udział w turniejach sportowych



Udział w turniejach tanecznych i przeglądach



Kultywowanie tradycji zabaw i gier podwórkowych
z dawnych lat

Nasze przedszkole jako przedstawiciel miejskich placówek oświatowych Zielonej Góry i Województwa Lubuskiego, już po raz trzeci zostało nagrodzone przez Ministerstwo Sportu i Turystyki w ramach szerzenia idei Komisji Europejskiej #BeActive związanej z obchodami Europejskiego Tygodnia Sportu. Tym razem znaleźliśmy się wśród zwycięzców Konkursu MSiT „#BeActive EDUKACJA!”, dzięki czemu udowadniamy, że kształcenie w zakresie rozwoju fizycznego naszych wychowanków i edukacji zdrowotnej przyszłych pokoleń jest istotnym kierunkiem w rozwoju Zielonej Góry.



Nagroda #BeActive Awards za Program „Bądź aktywny i...” oraz wyróżnienie projektu w kategorii #BeActive Education



Zdrowe odżywianie





Zajęcia kulinarne





Standard IV

Przedszkole podejmuje działania w celu zwiększenia kompetencji pracowników i rodziców w zakresie dbałości o zdrowie oraz prowadzenia edukacji zdrowotnej dzieci.

Bezpieczeństwo





- Zajęcia w Straży Pożarnej





Nauka pierwszej pomocy dzieci i wszystkich pracowników









- Zajęcia z RatMisiem



Zajęcia z ratownikami WOPR i Policją



H I G I E N A



**Program przedszkolnej
edukacji antytytoniowej**
„Czyste powietrze wokół nas”



Udział w Ogólnopolskim Programie Edukacyjnym
„**Śmiało rozmawiamy dla dobra dzieci**”, który miał na celu
poszerzenie wiedzy rodziców i nauczycieli na temat przyczyn,
przebiegu i objawów chorób wieku dziecięcego. W ramach
programu w przedszkolu organizowane były zajęcia dla dzieci,
których celem jest zbudowanie zaufania do lekarzy, by w przypadku
choroby śmiało udały się z rodzicem na konsultacje i stosowały się
do jego zaleceń.



Działania prozdrowotne i proekologiczne



mamo, tato,
wolę wodę!



Empatia, niesienie pomocy innym









Zakrecona akcja!
 - zbieramy plastikowe nakrętki
RAZEM możemy WIĘCEJ



Krótki film o tym co robimy...



Dziękujemy za uwagę

