



PROGRAMY KOORDYNOWANE przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Zielonej Górze

Joanna Adamczyk PSSE w Zielonej Górze

Zielona Góra 26.11.2019 rok



Ustawa z 14 marca 1985 roku o Państwowej Inspekcji Sanitarnej

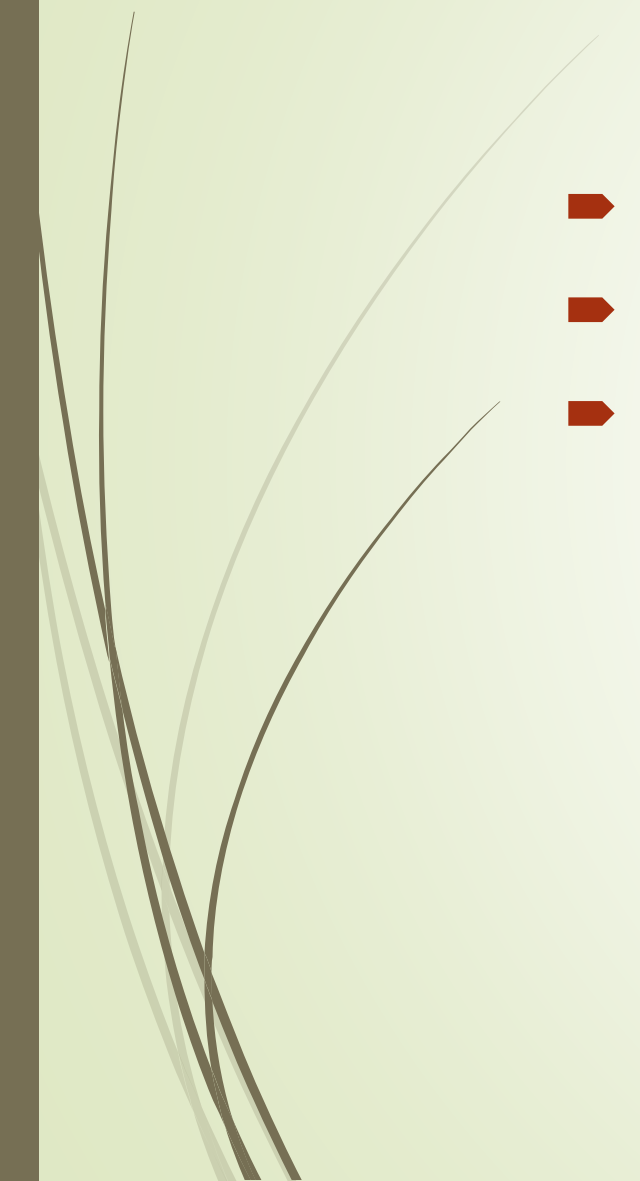
- ▶ Art.6.Państwowa Inspekcja Sanitarna inicjuje, organizuje, prowadzi, koordynuje i nadzoruje działalność oświatowo-zdrowotną w celu ukształtowania odpowiednich postaw i zachowań zdrowotnych,
- ▶ 4)ocenia działalność oświatowo-zdrowotną prowadzoną przez szkoły i inne placówki oświatowo-wychowawcze, szkoły wyższe oraz środki masowego przekazywania, podmioty lecznicze oraz inne podmioty, instytucje i organizacje, a także udziela im pomocy wprowadzeniu tej działalności.



- główne kierunki działalności oświatowej Państwowej Inspekcji Sanitarnej wynikają z zaleceń Światowej Organizacji Zdrowia, Ministerstwa Zdrowia, Narodowego Programu Zdrowia i Głównego Inspektora Sanitarnego.



Programy edukacyjne

- ▶ Programy krajowe,
 - ▶ Programy wojewódzkie,
 - ▶ Programy lokalne.
- 

PROGRAMY KRAJOWE

➤ Ogólnopolski Program Edukacyjny „TRZYMAJ FORMĘ”



Cel główny:

edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej i ich rodzin poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety, w oparciu o odpowiedzialność indywidualną i wolny wybór jednostki.

Cele szczegółowe:

- 1) pogłębienie wiedzy o znaczeniu zbilansowanej diety i aktywności fizycznej dla organizmu człowieka;
- 2) kształtowanie postaw i zachowań związanych z prawidłowym żywieniem, odpowiednią jakością zdrowotną żywności i aktywnością fizyczną;
- 3) dostarczenie wiedzy o informacjach zamieszczonych na opakowaniach produktów spożywczych i umiejętności korzystania z nich.

„Trzymaj Formę”

- Program adresowany jest do uczniów klas V-VIII szkół podstawowych i ich rodziców.
- Warunkiem wzięcia udziału w Programie przez daną szkołę jest prawidłowe zgłoszenie szkoły przez dyrektora szkoły do Organizatorów.
- Zgłoszenia dokonuje się za pośrednictwem modułu Rejestracji dostępnego na stronie internetowej Programu:
<http://www.trzymajforme.pl/register/>
- XIV edycja Programu realizowana jest w roku szkolnym 2019/2020, tj. od 02.09.2019 r. do 26.06.2020 r.
- Realizacja Programu oparta jest na metodzie projektu. Projekty realizowane przez uczestników Programu powinny propagować aktywność fizyczną i zbilansowaną dietę



„Trzymaj Formę”

Pakiet materiałów edukacyjnych do Programu zawiera:

- 1) Poradnik dla nauczyciela - Podstawy teoretyczne programu;
- 2) Scenariusze zajęć do realizacji Programu;
- 3) Ulotki dla rodziców „Rodzino Trzymaj Formę!”;
- 4) Plakat z Talerzem Zdrowia.

Materiały, o których mowa w ust. 3, dostępne są również w wersji elektronicznej na stronie internetowej www.trzymajforme.pl.



„Trzymaj Formę”

➤ Konkurs wiedzy o zdrowym stylu życia

Konkurs jest przeznaczony dla uczniów zainteresowanych zdobyciem i pogłębieniem wiedzy z zakresu zdrowego stylu życia.

Warunkiem wzięcia udziału w Konkursie przez uczniów danej szkoły jest prawidłowe zgłoszenie szkoły przez dyrektora szkoły.

Zgłoszenia dokonuje się na stronie internetowej
konkurs.trzymajforme.pl

Zgłoszenie szkoły do konkursu w terminie do 20 grudnia 2019 r.



„Program Antytytoniowej Edukacji Zdrowotnej „Bieg po zdrowie”

➤ **Cel główny:**

zwiększenie wiedzy i umiejętności uczniów na temat zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów i używania e-papierosów

- zajęcia są prowadzone metodami aktywizującymi i zróżnicowanymi
- podczas zajęć dzieci powinny dyskutować, argumentować, wymieniać spostrzeżenia i wyniki, co pozwoli im na poszerzenie wiedzy
- grupa wiekowa 9-10 lat - dzieci w IV klasie szkoły podstawowej
- należy zorganizować 2 spotkania z rodzicami
- dla uczniów zajęcia warsztatowe w ciągu 6 godzin lekcyjnych zgodnie ze scenariuszami. 1 godzina lekcyjna/ 2 tygodnie.



Program Antytytoniowej Edukacji Zdrowotnej „Bieg po zdrowie”

► Materiały edukacyjne:

1 broszura na temat programu dla szkoły,

1 poradnik dla koordynatora,

1 komplet plakatów (6 rodzajów),

zeszyty ćwiczeń dla uczniów,

filmy edukacyjne dla rodziców i nauczycieli

www.youtube.com/user/GlownyInspektoratSan

(filmy to: szybkie i łatwe zapoznanie z programem, poznanie sposobów komunikowania się z dzieckiem, poznanie sposobów radzenia sobie z uzależnieniem dzieci)

Program Przedszkolnej Edukacji Antytytoniowej „Czyste powietrze wokół nas”



- **Cele główne:**
- Wzrost kompetencji rodziców w zakresie ochrony dzieci przed ekspozycją na dym tytoniowy.
- Zwiększenie umiejętności dzieci w zakresie radzenia sobie w sytuacjach, gdy przebywają w zadymionych pomieszczeniach lub gdy dorośli palą przy nich tytoń.
- Program adresowany jest do dzieci w wieku 5 - 6 lat oraz ich rodziców. Składa się z pięciu zajęć warsztatowych.

Program Przedszkolnej Edukacji Antytytoniowej „Czyste powietrze wokół nas”



➤ Materiały edukacyjne:

plakat,

poradnik dla koordynatora (z gotowymi scenariuszami zajęć)

kolorowanki dla dzieci



„Skąd się biorą produkty ekologiczne”

W tym roku przeprowadzana zostanie pilotażowa edycja.

➤ **Cel główny:**

zwiększanie świadomości i wiedzy na temat rolnictwa ekologicznego oraz budowanie właściwych nawyków żywieniowych od najmłodszych lat.

➤ **Główne założenie programu:**

zrozumienie czym jest rolnictwo i produkty ekologiczne,

kształtowanie umiejętności wyboru produktów ekologicznych,

propagowanie zdrowego stylu życia,

zwiększanie wiedzy i świadomości przedszkolaków o nawykach higieniczno-zdrowotnych.



„Skąd się biorą produkty ekologiczne”

➤ Grupa, do której skierowany jest nowy program, to dzieci uczęszczające do przedszkoli w wieku 6 lat.

➤ **Materiały edukacyjne:**

publikacja dla dzieci „Skąd się biorą produkty ekologiczne”

film animowany „Skąd się biorą produkty ekologiczne”

scenariusz lekcji dla nauczycieli

(szkolenie 4 grudnia 2019 roku- na temat realizacji programu, zasad żywienia dzieci w wieku przedszkolnym oraz jakości i wpływu żywności ekologicznej na zdrowie. Szkolenie w Wojewódzkiej i Miejskiej Bibliotece Publicznej w Gorzowie Wlkp., ul. Sikorskiego 107, sala 102, zgłoszenia do 29 listopada 2019 roku tel. 95 306 71 14)



Krajowy Program Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczania AIDS

► Cel główny:

Wzrost poziomu wiedzy na temat HIV/AIDS u ogółu społeczeństwa oraz zmiany postaw ze szczególnym uwzględnieniem odpowiedzialności za własne zdrowie i życie.

► Materiały edukacyjne:

Ulotki, broszury, plakaty, kolorowanki na temat tolerancji wobec osób zakażonych i chorych)

www.aids.gov.pl

PROGRAMY WOJEWÓDZKIE

► Wojewódzki Program Profilaktyki Wszawicy



Program edukacyjny w zakresie profilaktyki wszawicy wśród dzieci w wieku przedszkolnym i uczniów szkół podstawowych jest odpowiedzią Państwowej Inspekcji Sanitarnej województwa lubuskiego na kwestie związane z rozprzestrzenianiem się wszawicy, podnoszone przez zaniepokojonych rodziców, nauczycieli, dyrektorów szkół i przedszkoli.

► Cel główny:

zmniejszenie występowania wszawicy w środowisku szkolnym i przedszkolnym.



Wojewódzki Program Profilaktyki Wszawicy

➤ Adresaci programu:

dzieci w wieku przedszkolnym,
uczniowie szkół podstawowych,
rodzice i opiekunowie dzieci,
nauczyciele.

➤ METODYKA REALIZACJI PROGRAMU:

1. Prowadzenie zajęć edukacyjnych dla rodziców i opiekunów dzieci w wieku szkolnym i przedszkolnym.
2. Edukacja dzieci w wieku szkolnym i przedszkolnym (zgodnie ze scenariuszami zajęć)



Wojewódzki Program Profilaktyki Wszawicy

Materiały edukacyjne:

ulotki, broszury, prezentacja, scenariusz zajęć, stanowisko Głównego Inspektora Sanitarnego, stanowisko Rzecznika Praw Dziecka, stanowisko Instytutu Matki i Dziecka.



Wojewódzki Program Profilaktyki Nowotworów

► Cel główny:

zmniejszenie liczby zachorowań na nowotwory poprzez propagowanie profilaktyki pierwotnej nowotworów wśród ogółu społeczeństwa.

Adresaci programu:

Uczniowie szkół podstawowych, ponadpodstawowych, ogół społeczeństwa.

Materiały edukacyjne:

ulotki, Europejski Kodeks Walki z Rakiem, Szkoła Promująca zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem (gotowe scenariusze zajęć)

edu.wsse.gorzow.pl/zielonagora/



Kampanie edukacyjne

- Światowy Dzień bez Tytoniu (31 maja)
- Światowy Dzień Rzucania Palenia (3 czwartek listopada)
- Światowy Dzień zdrowia (7 kwietnia)
- Światowy Dzień Walki z AIDS (1 grudnia)
- Bezpieczne wakacje/ferie zimowe
- Stop Dopalaczom
- Profilaktyka chorób zakaźnych
- Profilaktyka wad postawy



Formy współpracy

- organizowanie konkursów wiedzy, plastycznych,
- organizowanie happeningów,
- prowadzenie zajęć edukacyjnych, warsztatów, prelekcji,
- organizowanie szkoleń, narad, konferencji,
- organizowanie punktów informacyjno-edukacyjnych (podczas imprez szkolnych/przedszkolnych lub lokalnych)
- opracowywanie ulotek tematycznych,
- dystrybucja materiałów edukacyjnych.



Powiatowe Stacje Sanitarno-Epidemiologiczne

- PSSE w Zielonej Górze 68 325 46 71 wew. 0126,
pz_pssezielonagora@wsse.gorzow.pl
- PSSE w Krośnie Odrzańskim 68 383 80 77
- PSSE w Żarach 68 470 62 58
- PSSE w Żaganiu 68 477 66 00
- PSSE w Nowej Soli 68 387 24 61



<https://gis.gov.pl/>

- Zakładka: oświata: programy edukacyjne – informacje na temat realizacji programów edukacyjnych oraz materiały edukacyjne w wersji elektronicznej do pobrania
- edu.wsse.gorzow.pl/zielonagora/
- www.facebook.com/psseZG/
- www.wsse.gorzow.pl